

Sportbetrieb startet

Nach den Sommerferien starten wieder die Gruppen des TV Wertheim.

Der Turnverein bietet für jede Altersgruppe ein vielseitiges Breiten- und Leistungssport-Programm an. Mit seinen zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Rehabilitationssportangeboten ist er einmalig in der Region. Besonders viel Wert wird auf eine vielseitige und gesundheitsfördernde körperliche Grundausbildung für Kinder gelegt. Neben den sportlichen Aktivitäten in Wettkampf und Training steht auch das Gesellige und die Freundschaft in unserem Verein ganz oben.

Der Verein teilt mit, dass die Turnstunden nach den Schulferien wie folgt starten:

| | | |
|---------------------------------------|------------------------|-----------------|
| - Zumba | Montag, 15.09.2025 | Uihlein Schule |
| - Jedermänner Stadt | Dienstag, 16.09.2025 | SH1 |
| - Volleyball | Dienstag, 16.09.2025 | SH1 |
| - Karate Erwachsene | Dienstag, 16.09.2025 | Kembachtalhalle |
| - Basketball | Dienstag, 16.09.2025 | SH1 |
| - Wettkampfturnen Mädchen 5 – 7 Jahre | Mittwoch, 17.09.2025 | SH1 |
| - Jedermänner Bestenheid | Mittwoch, 17.09.2025 | SH1 |
| - Fit und Mobil | Mittwoch, 17.09.2025 | SH1 |
| - Aerobic | Mittwoch, 17.09.2025 | SH1 |
| - Karate Mini/Jugendliche/Erwachsene | Donnerstag, 18.09.2025 | Uihlein Schule |
| - Badminton Erwachsene | Donnerstag, 18.09.2025 | SH1 |
| - Rückenfit | Donnerstag, 18.09.2025 | Halle Gymnasium |
| - Eltern – Kind Turnen Gruppe 1 + 2 | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Kinderturnen 3-4 Jahre | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Kinderturnen 5-6 Jahre | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Amiara Dance | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Badminton Jugendliche/Erwachsene | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Bodyfit | Montag, 22.09.2025 | SH1 |
| - Gerätturnen 02. – 06. Klasse | Dienstag, 23.09.2025 | SH1 |

- Wettkampfturnen Mädchen ab 8 Jahre Dienstag, 23.09.2025 SH1
- Kinderturnen m/w 6-7 Jahre Mittwoch, 24.09.2025 SH1
- Schüler Wettkampf Gruppe 4-6 Jahre Donnerstag, 24.09.2025 SH1

Den aktuellen Wochenplan aller Angebote gibt es unter: www.tv-wertheim.de

Sport im „TOPvital“ ohne Unterbrechung

Ganzjährig ohne Unterbrechung laufen die Angebote im vereinseigenen Gesundheitszentrum „TOPvital“. Neben dem Medizinischen [Fitnesstraining](#) an den Geräten, welche von medizinischen Fitnesstrainern und Sportwissenschaftlern betreut werden, finden mittlerweile wöchentlich über 20 Fitness- und Gesundheitskurse für die Mitglieder zu unterschiedlichen Tageszeiten statt. Neben Kraft und Ausdauer stehen auch viele Entspannungskurse wie Yoga auf dem Programm. Es kann sich gerne vor Ort im Gesundheitszentrum „TOPvital“ in der Rotkreuzstraße 2a informiert werden. Infos zu den Angeboten und Kursplan gibt es auf der Homepage: www.topvital-wertheim.de